



PROGOTAN®



Il metodo **PROGOTAN®**
è una **riabilitazione fisica
complementare** che aiuta ad
attivare la spontaneità del movimento
e la creazione di un istinto motorio.

È l'**unico metodo** attualmente
disponibile sia **online**
che **in presenza**.

www.progotan.com

IL METODO PROGOTAN®

Il **metodo PROGOTAN®** seleziona le caratteristiche più utili per la **riabilitazione Parkinson** di quelle discipline riabilitative complementari che sono riconosciute dalle linee guida ufficiali per raggrupparle in **un unico sistema** utilizzando il **tango argentino** e la **musica** come elemento legante e portante: un **“fil rouge”** per sviluppare un sistema unico ed efficace.



METODO PROGOTAN®

*Il **tango** rafforza la **consapevolezza** del proprio **equilibrio**, del proprio **peso**, del **coordinamento**, del proprio **corpo** e il loro relativo **spostamento nello spazio**.*

*La particolarità del **tango argentino** è soprattutto il fatto di essere l'unica danza a non avere un passo base su cui si poggia: in questo modo obbliga le persone a **immaginare, preparare, comunicare** e infine eseguire ogni passo o figura, questo **attivando nuovi percorsi neurali**, aggirando le parti del cervello colpite dalla patologia.*

*Il **metodo** aiuta ad ampliare l'escursione delle braccia e della falcata del passo, il **coordinamento** di mani, braccia e gambe, usate anche nel **nordic walking**. Inoltre, rafforza i muscoli importanti per la **postura** e l'**equilibrio** grazie ad esercizi preparatori a bassa intensità e focalizzati sul miglioramento della flessibilità, presi in prestito dal **tai chi**. Un approccio olistico finalizzato al benessere globale della persona, tipico dello **yoga**, che usa la **respirazione** e la presa di **coscienza di sé**.*



IL SISTEMA PROGOTAN®

Il metodo **PROGOTAN®** è stato sviluppato in un **sistema di cicli e sedute**. Il paziente è costantemente seguito da un operatore specializzato, che gli **fornisce assistenza** immediata supportandolo nell'esecuzione corretta dei movimenti durante il corso della seduta, questo anche online.

Il **sistema PROGOTAN®** si è dimostrato utile, infatti, per migliorare, mantenere e recuperare le seguenti funzioni:

- » **acquisire consapevolezza** del proprio **stato**, dello **spazio**, del **corpo** e del **movimento**;
- » acquisire la tecnica per **migliorare il movimento e l'equilibrio**;
- » fornire i mezzi per **favorire la progettualità del movimento** e la loro successiva esecuzione;
- » dare dei mezzi ai pazienti per elaborare delle **strategie compensatorie personali**;
- » la **socialità** del **paziente**, senza tralasciare il benessere di una figura fondamentale: il **caregiver**.

IL SISTEMA PROGOTAN® ONLINE

Grazie al crescente sviluppo degli **strumenti tecnologici digitali**, la loro diffusione sempre più capillare e il recente miglioramento dei sistemi di videoconferenza, abbiamo adattato il nostro lavoro offrendo il nostro servizio anche online introducendo un **nuovo sistema educativo e riabilitativo in remoto**, consentendoci di superare la distanza geografica e di raggiungere direttamente gli utenti.





Nella prima fase di **sperimentazione online** – con più di 200 sessioni già erogate – il sistema **PROGOTAN®** si è dimostrato **estremamente efficace**: l'interazione tra paziente e operatore è stata mediata da fotocamera, microfono e video permettendo un contatto audio-visivo.

Da qui nasce un **percorso integrato** di riabilitazione con **sessioni online** e/o **in presenza**, erogato da operatori specializzati **PROGOTAN®**. Le **sessioni in videoconferenza** sono supportate inoltre da specifici **videoclip**, **animazioni** e **schede tecniche**, strumenti utili per comprendere meglio gli argomenti trattati. Le sessioni si svolgono su un **tappeto di sicurezza** appositamente studiato per massimizzare l'efficacia del metodo e la successiva analisi da parte dei professionisti.

Stiamo lavorando per poter offrire ai pazienti l'hardware e quanto necessario per poter seguire le sessioni online con costi relativamente contenuti, ma con uno **sguardo rivolto al futuro**: oltre al controllo umano, integrare la possibilità di **analizzare tramite la fotocamera** installata e un apposito software i **movimenti** del paziente, i **miglioramenti** e le **difficoltà** che può incontrare durante la sessione e condividerla con medici e terapeuti.



L'OFFERTA PROGOTAN®

Il metodo **PROGOTAN®** viene erogato e adattato a diverse esigenze.

I **servizi** che offriamo comprendono:

» Sedute online

- » private o in coppia;
- » piccoli gruppi dal proprio domicilio o in strutture, centri di riabilitazione, cliniche, centri **diurni**, gruppi di auto-aiuto, tutto questo con assistenza di personale interno da noi formato.

» Sedute in presenza

- » di gruppo;
- » private o in coppia.

» Modalità mista

(alternanza lezioni online e in presenza)



 **PROGOTAN®**
el tango como terapia

Giuseppe Sarcinella - M +41 79 620 7379
info@progotan.com - www.progotan.com