



**Hello!**

**Thank you for enquiring about EPDA sleep campaign.**

**Grazie per aver chiesto informazioni sulla campagna del sonno di EPDA**

Vogliamo parlare del sonno; incoraggiare le persone a condividere ciò che funziona per loro e ciò che non funziona.

Ti unisci a noi?

Forse sei una persona con il Parkinson, o sei il partner o chi si prende cura di lui - ma è probabile che tu sia stato direttamente o indirettamente colpito dall'insonnia, o abbia sperimentato ciò che aiuta. Vogliamo sentirne parlare.

Da quello che ci dirai produrremo una guida per le persone con Parkinson. Desideriamo condividere le vostre storie sul sonno, ma vorremmo anche che ci aiutaste a diffondere il messaggio a modo vostro.

Per favore, dicci come puoi aiutarci rispondendo alle poche domande qui sotto.

**Si prega di indicare le sezioni pertinenti si applicano a voi.**

**Per favore, parlati di te:**

Person con Parkinson's

Partner della persona con Parkinson's

Assistente della persona con Parkinson's

Altro – si prega di specificare :

**Per favore, dacci il tuo nome e come vorresti essere contattato:**

**Per favore informaci dove vivi e qual è la tua prima lingua**

**Sei anche in grado di comunicare in inglese?** *(questo non è essenziale ma può aiutarci a capire quali lingue dobbiamo utilizzare).*

**Per favore, dicci come sei in grado di essere coinvolto rispondendo:**

- **Desidero condividere i miei pensieri e sono felice che li usiate in modo anonimo** (poi per favore inviateceli in questa email - diteci cosa avete trovato utile per dormire e cosa vi impedisce di dormire bene)
- **Desidero condividere i miei pensieri e sono felice che tu usi il mio nome** (poi dicci cosa ti aiuta a dormire e cosa ti impedisce di dormire bene. Per favore, dicci anche il nome che vorresti attribuire ai tuoi commenti - se puoi anche dirci qualcosa su di te, ancora meglio)
- **Sarei disposto ad essere intervistato per un articolo o un caso di studio sul sonno per condividere la mia storia con altri** (avrà l'opportunità di discutere ciò che vorresti rivelare, e approvare le tue citazioni in qualsiasi testo finale che condivideremo)
- **Sarei disposto ad essere intervistato e registrato online con una telecamera o un cellulare** (ci assicureremo che tu sia soddisfatto del risultato finale)
- **Sarei disposto ad essere intervistato e registrato online verbalmente** (ci assicureremo che tu sia soddisfatto del risultato finale che condivideremo)
- **Sarei felice di tenere e condividere un diario del sonno per un periodo di tempo** (ci assicureremo che tu sia felice con il risultato finale di qualsiasi cosa che condividiamo)
- **Sarei disposto a tenere un video-diario del sonno da condividere** (ci assicureremo che tu sia soddisfatto del risultato finale di tutto ciò che condividiamo)
- **Sono attivo sui social media e vorrei condividere storie e informazioni sul sonno. Per favore, fateci sapere quali social media usate e vi invieremo il materiale della campagna sul sonno che potete condividere.**

**Grazie per il tuo aiuto - non vediamo l'ora di lavorare con te per aumentare la consapevolezza del problema del sonno e iniziare una conversazione!**

**Thanks for your help - we look forward to working with you to raise awareness of the sleep issue and start a conversation! zZzZ 😊**

**Se volete altre informazioni o volete semplicemente parlare, contattate [tara.nabili@outlook.com](mailto:tara.nabili@outlook.com)**

**If you would like any other information or would just like to talk please contact [tara.nabili@outlook.com](mailto:tara.nabili@outlook.com)**