Prossime Escursioni

trek it easy

13 Settembre / 4 Ottobre

T=turistica E=escursionista EE=escursionista esperto

13 SET DOM

Il sentiero delle farfalle a Rhuilles (Piemonte - TO)
Difficoltà: Media (E) | Guida: Matteo

CLICCA QUI PER DETTAGLI ESCURSIONE

20 SET DOM

Laghi di Estoul & Bocchetta di Eclou (Valle D'Aosta)
Difficoltà: Media (E) | Guida: Raffaella

CLICCA QUI PER DETTAGLI ESCURSIONE

20 SET DOM

La stagione del formaggio Plaisentif (Piemonte - TO)
Difficoltà: Media (E) | Guida: Matteo

CLICCA QUI PER DETTAGLI ESCURSIONE

24 SET GIO

La stagione del formaggio Plaisentif (Piemonte - TO)
Difficoltà: Media (E) | Guida: Matteo

CLICCA QUI PER DETTAGLI ESCURSIONE

26 SET SAB

Chemp, villaggio d'arte (Valle D'Aosta)
Difficoltà: Media (E) | Guida: Raffaella

CLICCA QUI PER DETTAGLI ESCURSIONE

27 SET DOM

Lago Ciardonnet & il Plaisentif (Piemonte - TO)
Difficoltà: Media (E) | Guida: Matteo

CLICCA QUI PER DETTAGLI ESCURSIONE

PRENOTAZIONI & INFO

+39 347 7692753 | Raffaella
+39 335 5647100 | Matteo

CLICCA QUI! Cammina con noi sui Social

Prossime Escursioni

trek it easy

13 Settembre / 4 Ottobre

T=turistica E=escursionista EE=escursionista esperto

3/4 OTT WE

Celebriamo l'autunno con una 2 giorni di cammino & Feldenkrais in Valle D'Aosta
Difficoltà: Media (E) | Guida: Raffaella

CLICCA QUI PER DETTAGLI ESCURSIONE

Avvertenze...

Continueremo le nostre esplorazioni anche in autunno & inverno per apprezzare e godere della natura in ogni sua colorazione.

Tieni lo zaino e tutta l'attrezzatura a portata di mano!

Camminare in natura, esplorare, condividere, ridere ed avvertire un piacevolissimo benessere fisico e psicologico dopo una giornata all'aria aperta sono tutte attività che possono creare dipendenza.

Noi vi abbiamo avvertiti!

PRENOTAZIONI & INFO
+39 347 7692753 | Raffaella
+39 335 5647100 | Matteo

CLICCA QUI! Cammina con noi sui Social

trek it easy

Check List

Escursione 1 giorno

Dispositivi Personali

- Mascherina
- Gel igienizzante

- Medicinali, se necessari
- Documento Identità

- Cellulare + carica batterie
- Macchina fotografica
- Contante + carta / bancomat

Zaino

- Zaino in ordine e comodo per gite di tutta una giornata. Minimo 20/25 litri.
- Bastoncini
- Occhiali da sole
- Cappellino / Cappello
- Buff
- Giaccavento pioggia

- Fazzoletti / Cartaigienica
- Protezione solare
- Abbigliamento a strati da montagna
- Cambio Calze / T-shirt

- Acqua 1 litro minimo
- Snack
- Pranzo al sacco

Altro

- Scarponcini in buone/ottime condizioni: Controlla bene le suole che non siano lisce o scollate!!

- Orario e luogo appuntamento
- Numero guida escursionistica

PRENOTAZIONI & INFO
+39 347 7692753 | Raffaella
+39 335 5647100 | Matteo

CLICCA QUI!
Cammina con noi sui Social